



TENNISTAVOLO
uno sport dinamico e riflessivo

CORSI DI AVVIAMENTO

Per ragazzi e ragazze dai 7 ai 15 anni.

Responsabile Tecnico Alberto Vermiglio - Info 338 3313939

Avviamento martedì - giovedì 17.00/18.30
Istr. Carla Mognaschi Pal. Viale Roma n. 1

1° corso lunedì - mercoledì - venerdì 18.00/19.50
Istr. Alberto Vermiglio Pal. Viale Roma n. 1

SEZIONE AGONISTICA

Agonistica martedì 18.30/20.30

giovedì 18.30/20.30

Istr. Alberto Vermiglio Pal. Viale Roma n. 1



RUGBY
una disciplina rude ma divertente

INIZIO ALLENAMENTI A SETTEMBRE

Per informazioni Balzani Davide 335.1908353

SETTORE MINIRUGBY

Under 6/8/10 martedì e giovedì 17.00/18.00

2011-07 (corso misto)

Under 12 martedì e giovedì 18.00/19.30

2006-05 (corso misto)

SETTORE MASCHILE

Under 14 lunedì, mercoledì e venerdì 17.00/18.30

2004-03

Under 16 mercoledì, giovedì e venerdì 18.00/19.30

2002-01

Under 18 mercoledì, mercoledì e venerdì 19.30/21.00

2000-99-1998

SETTORE FEMMINILE

Under 6/8/10 martedì e giovedì 17.00/18.00

2011-07 (corso misto)

Under 12 martedì e giovedì 18.00/19.30

2006-05 (corso misto)

Under 14/16/18 lunedì, mercoledì e giovedì 19.00/20.30

2004-1998



ATLETICA LEGGERA
corri, salta, lancia: i gesti più naturali
in una disciplina sportiva

SETTORE GIOVANILE E AVVIAMENTO

Attività ed iscrizioni c/o Campo di Atletica "Carlo Gotti"
www.ederatletica.it Via Campo di Marte, 1

Per ragazzi e ragazze dai 5 ai 15 anni.

INIZIO CORSI OTTOBRE

1° corso 2011/10/09/08 (Esordienti) lunedì - giovedì 17-18

2° corso 2007/06 (Esordienti) martedì - venerdì 17-18

3° corso 2005/04 (Ragazzi) martedì - venerdì 15.30-17

4° corso 2003/02 (Cadetti) lunedì - giovedì 15.30-17

5° corso dal 2003 al 98 (Misto) martedì - venerdì 15-16

Cell/WhatsApp 391.4263512

SETTORE ASSOLUTO AGONISTICO

Per adulti dai 16 anni in avanti.

Tutti i giorni dalle 18 alle 20

2001/00 (Allievi)

1999/98 (Juniores)

1997/96/95 (Promesse)

dal 1994 al 1983 (Senior)

dal 1982 (Master)



**70 anni di storia
e di sport per la
gioventù forlivese**

Per informazioni: Segreteria della

POLISPORTIVA EDERA

Viale della Libertà, 10 - 47122 Forlì

Tel. 0543.33704 - Fax 0543.30147

email: polisportivaedera.fo@gigamail.it

**APERTURA ISCRIZIONI
25 AGOSTO**

**INIZIO CORSI
3 OTTOBRE**

Gli allievi devono presentare in Segreteria un certificato medico attestante l'idoneità fisica valido per l'anno sportivo in corso, inoltre gli allievi dai 5 anni compiuti ai 18 non compiuti all'atto dell'iscrizione dovranno presentare il proprio codice fiscale al fine di poter beneficiare delle detrazioni d'imposta previste dalla Legge Finanziaria 2007

**CENTRI C.O.N.I.
DI AVVIAMENTO ALLO SPORT**

FONDAZIONE
CASSA DEI RISPARMI DI FORLÌ
www.fondazioneclariforli.it - Tel. 0543.711223

Tipografia Castrocarese snc - Tel. 0543.766088



**Polisportiva
Edera Forlì** asd
Fondata nel 1946

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI
PROGRAMMA ATTIVITA' SPORTIVE RISERVATE AI SOCI



PROGRAMMA 2016/2017

polisportivaedera.fo@gigamail.it
Viale della Libertà, 10 - 47122 Forlì
Tel. 0543.33704 - Fax 0543.30147

CENTRI C.O.N.I. DI AVVIAMENTO ALLO SPORT



GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

per muovere il corpo con grazia ed eleganza

Scuola di Ginnastica Artistica 4 stelle riconosciuta dalla Federazione Ginnastica Italia (FGI)

CORSI DI AVVIAMENTO

Per **bambine** dai 4 anni in avanti.

Istr. Maria Karygiannis

Corso A 2012/2011 lunedì - giovedì 17.00
Pal. B

Corso B 2010/2009 lunedì - giovedì 18.00
Pal. B

Corso C 2010/2009 martedì - venerdì 17.00
Pal. B

Corso D 2008/07/06 martedì - venerdì 18.00
Pal. B

3° Corso dagli 11 anni in poi (amatoriale) lunedì - giovedì 15.00/16,30
Pal. Via Isonzo

SEZIONE AGONISTICA

Responsabile Tecnico: Prof. Plachesi Stefania
Info 338.2517591

PREAGONISTICA martedì - giovedì 17.00/19.30
Pal. Via Isonzo

AGONISTICA 1 lunedì 15.00/17.30
mercoledì - venerdì 17.00/20.00
Pal. Via Isonzo

AGONISTICA 2 lunedì - martedì - mercoledì - venerdì 17.00/20.00
Pal. Via Isonzo

AGONISTICA 3 lunedì - giovedì 17.00/19.30
Pal. Via Isonzo



GINNASTICA RITMICO SPORTIVA

...5 piccoli attrezzi ...musica ...espressività corporea

CORSI DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO

Per **bambine** dai 5 anni in avanti.

Anna Lisa Rosetti info 328 9055140

1° corso 2011/10/09 lunedì 17.00
Pal. Azzurra

giovedì 18.00
Pal. Azzurra

2° corso 2008/07/06... lunedì 18.00
Pal. Azzurra

mercoledì 17.00-18.30
Pal. Smeraldo



PALLAVOLO FEMMINILE

Uno sport di squadra dinamico e coinvolgente

Minivolley 1° corso 2009/08/07 martedì - venerdì 16.45
Pal. Smeraldo

Superminivolley 2° corso 2005/04/03 mar. - ven. 17.45/19.00
Pal. Smeraldo

Under 14 lun. - giov. 19.00/21.00
Pal. Azzurra

mercoledì 19.00/21.00
Pal. Smeraldo

Under 16 giorni e orari da definire



GIOCO SPORT

NOVITÀ

Corso consigliato ai giovani di età compresa fra gli 8 e i 14 anni, con disfunzioni di varia natura (cognitive, spaziali, muscolari, orali). Attività rivolta all'apprendimento e alla conoscenza del proprio corpo tramite esercizi di respirazione, coordinazione e allungamento muscolare, con lo scopo di raggiungere una percezione multisensoriale equilibrata ed efficiente; un'azione preventiva e adattativa in uno spazio ludico. **(CORSO MISTO)**

lunedì - giovedì 16.15/17.15

Pal. A

Ins. Giacomo Bassi - laureato in attività motorie per il benessere ed il tempo libero, conoscitore del metodo Mezieres, qualifica in posturologia e terapie manuali.



KARATE

un'arte marziale semplice e perfetta

Edera Karate Forlì appartenente alla FIJLKAM (Unica Federazione ufficiale di Karate riconosciuta dal C.O.N.I.)

CORSI DI AVVIAMENTO

Per **ragazzi e ragazze** dai 4 ai 14 anni.

Responsabile Tecnico: M° Mariani Maurizio (6° dan) - 348.7230523

La pratica di questa disciplina favorisce in modo determinante le capacità motorie e l'equilibrio psicofisico. Qualità primarie come la coordinazione, la mobilità articolare, l'autocontrollo, la concentrazione, la rapidità, la forza e la resistenza sono sollecitate e migliorate costantemente nelle varie fasi evolutive dell'allievo. Le tecniche di insegnamento previste, vengono impartite sempre come mezzo per migliorare le qualità sopracitate. Il karate è uno sport completo la cui pratica costante può apportare una maggiore sicurezza in se stessi, come consigliano molti medici pediatri.

Avv. A 2012/11/10 lunedì - giovedì 16.45
Pal. Arti Marziali

Avv. B 2012/11/10 mercoledì 17.00
sabato 15.30
Pal. Arti Marziali

Avv. C 2009/08/07 martedì - venerdì 16.45
Pal. Arti Marziali

1° Corso martedì - venerdì 17.45
Pal. Arti Marziali

2° Corso martedì - venerdì 18.45
Pal. Arti Marziali

SEZIONE AGONISTICA

Nel settore agonistico sono ammessi gli allievi che denotano spiccate capacità tecniche e predisposizione psicologica al conseguimento di obiettivi agonistici.

Pal. Arti Marziali lunedì - giovedì 17.45 / 19.00
mercoledì 18.15 / 19.30



TAEKWONDO

dalla Corea: pugni e calci in volo

Il Taekwondo è uno sport Olimpico e arte marziale molto formativa, che insegna valori, quali rispetto disciplina e amicizia. Fisicamente completo, sviluppa ogni capacità motoria generale e specifica, ed è adatto a tutti.

CORSI DI AVVIAMENTO

Per **ragazzi e ragazze** dai 5 ai 12 anni.

Resp. Tecnico: All. Filippo Rosati (1° dan) Info 333.9201300

1° corso dai 5 agli 11 anni lunedì - giovedì 19.00/20.00
Pal. Arti Marziali

2° corso dai 12 anni in poi lun. - merc. - giov. 20.00/21.30
Pal. Arti Marziali

SEZIONE AGONISTICA

lunedì - martedì - mercoledì - giovedì - venerdì 19.30/21.30
Pal. Arti Marziali



BASKET

...corri a canestro!

NOVITÀ

MINIBASKET

Pal. Azzurra

1° corso 2009/08 mart. - giov. 16.45
Scoiattoli

2° Corso 2007/06 merc. - venerdì 16.45/18.00
Aquilotti

3° Corso 2006/05 mart. - merc. - ven. 18.00/19.30
Esordienti

SEZIONE AGONISTICA

Pal. Azzurra

Under 15 mart. - ven. 19.30/21.30

Under 18 mercoledì 19.30/21.00



NUOTO

uno sport indispensabile in un ambiente affascinante

Per i corsi di nuoto bambini e ragazzi rivolgersi direttamente presso la Segreteria della Polisportiva Edera Forlì

Per info giorni e orari
Tel. 0543.33704 - Fax 0543.30147
e-mail: polisportivaedera.fo@gigamail.it



CASSA DEI RISPARMI DI FORLÌ E DELLA ROMAGNA